

I AM

SAFETY IN THAI

TOP PROFESSIONAL AND DEVELOPMENT CO.,LTD.

รวมรวม!! หลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานทุกภาคด้าน อาทิเช่น

- ด้านความปลอดภัยตามที่กฎหมายกำหนด (เครนปั้นจั่น, จป.)
- ด้านความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า
- ด้านส่งเสริมความปลอดภัยในการทำงาน (หลักสูตรเฉพาะด้าน)



TOPPRO®

10th anniversary
Top Professional and Development Co., Ltd.

ศูนย์พัฒนาทรัพยากรมนุษย์แห่งภาคตะวันออก (HRD ESIE CENTER) จ.ชลบุรี

หลักสูตรด้านความปลอดภัยตามที่กฎหมายกำหนดที่ท้อปโปร สามารถจัดได้		
ลำดับที่	หัวข้อหลักสูตร	เนื้อหาการอบรม
1	เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน (จป.) <u>ระดับหัวหน้างาน</u>	<p>หมวดวิชาที่ 1 ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน และบทบาทหน้าที่หัวหน้างาน</p> <p>หมวดวิชาที่ 2 กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน</p> <p>หมวดวิชาที่ 3 การค้นหาอันตรายจากการทำงาน</p> <p>หมวดวิชาที่ 4 การป้องกันและควบคุมอันตราย</p>
2	เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน (จป.) <u>ระดับบริหาร</u>	<p>หมวดวิชาที่ 1 การจัดการความปลอดภัยในการทำงาน</p> <p>หมวดวิชาที่ 2 กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน</p> <p>หมวดวิชาที่ 3 การจัดการอาชีวอนามัยและความปลอดภัย</p>
3	คณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (คปอ.)	<ul style="list-style-type: none"> - แนวคิดระบบการจัดการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของสถานประกอบการอย่างมีประสิทธิภาพ - กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ.2549 และสาระสำคัญที่เกี่ยวข้อง - การสำรวจความปลอดภัยการจัดทำข้อบังคับ คู่มือและมาตรฐานด้านความปลอดภัยในการทำงาน - การจัดทำข้อบังคับ คู่มือและมาตรฐานด้านความปลอดภัยในการทำงาน
4	เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน (จป.) <u>ระดับเทคนิค</u>	<ul style="list-style-type: none"> - หมวดวิชาที่ 1 การจัดการความปลอดภัยในการทำงาน - หมวดวิชาที่ 2 กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน - หมวดวิชาที่ 3 การวิเคราะห์งานเพื่อชี้บ่งอันตราย - หมวดวิชาที่ 4 การฝึกปฏิบัติและควบคุมอันตราย
5	ผู้บังคับ ผู้ให้สัญญา ผู้ยึดเกาะวัสดุและผู้ควบคุมการใช้ปั้นจั่นชนิดปั้นจั่นหอสถู รด เรือปั้นจั่น	<ul style="list-style-type: none"> ● ความรู้พื้นฐานภาคทฤษฎี <ul style="list-style-type: none"> - ความรู้ด้านกฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร ปั่นจั่น และหม้อน้ำ ปี พ.ศ.2552 - มาตรฐานด้านความปลอดภัยและความรู้เบื้องต้นด้านเครน ปั่นจั่น - บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบของผู้บังคับปั้นจั่น ผู้ให้สัญญาปั้นจั่น - ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโซ่สลิง และอุปกรณ์ยก - การใช้สัญญาณมือและเครื่องหมายจราจร - วิธีผูกมัดและการยกเคลื่อนย้าย การประเมินน้ำหนักสิ่งของ - ฯลฯ ● การทดสอบปฏิบัติจริง <ul style="list-style-type: none"> - ทดสอบการยกและเคลื่อนย้ายสิ่งของตามเส้นทางที่กำหนดอย่างถูกต้อง - ทดสอบเกี่ยวกับการให้สัญญา การผูกมัด การยึดเกาะวัสดุอย่างปลอดภัย - ทดสอบเกี่ยวกับการวางแผนการยกตัวอย่างปลอดภัยและพิจารณาพิกัดน้ำหนักที่จะยกโดย กำหนดลักรูปร่าง วัสดุสิ่งของที่จะยก

ลำดับที่	หัวข้อหลักสูตร	เนื้อหาการอบรม
6	ผู้บังคับ ผู้ให้สัญญา ผู้ยึดเกาะวัสดุและผู้ควบคุมการใช้ ปั่นจั่นชนิดปั่นจั่นเหนือศีรษะฯ	<ul style="list-style-type: none"> ● ความรู้พื้นฐานภาคทฤษฎี <ul style="list-style-type: none"> - ความรู้ด้านกฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร ปั่นจั่น และหม้อน้ำ ปี พ.ศ.2552 - มาตรฐานด้านความปลอดภัยและความรู้เบื้องต้นด้านเครน ปั่นจั่น - บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบของผู้บังคับปั่นจั่น ผู้ให้สัญญาปั่นจั่น - ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโซ่สลิง และอุปกรณ์ยก - การใช้สัญญา่มือและเครื่องหมายจราจร - วิธีผูกมัดและการยกเคลื่อนย้าย การประเมินน้ำหนักสิ่งของ - ฯลฯ ● การทดสอบปฏิบัติจริง <ul style="list-style-type: none"> - ทดสอบการยกและเคลื่อนย้ายสิ่งของตามเส้นทางที่กำหนดอย่างถูกต้อง - ทดสอบเกี่ยวกับการให้สัญญา การผูกมัด การยึดเกาะวัสดุอย่างปลอดภัย - ทดสอบเกี่ยวกับการวางแผนการยกตัวอย่างปลอดภัยและพิจารณาพิกัดน้ำหนักที่จะยกโดย กำหนดลักรูปร่าง วัสดุสิ่งของที่จะยก
7	ทบทวนการทำงานเกี่ยวกับปั่นจั่น	<ul style="list-style-type: none"> ● ความรู้พื้นฐานภาคทฤษฎี <ul style="list-style-type: none"> - ความรู้ด้านกฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร ปั่นจั่น และหม้อน้ำ ปี พ.ศ.2552 - ทบทวนการใช้สัญญา่มือ วิธีผูกมัดและการยกเคลื่อนย้าย - ความปลอดภัยในการใช้งานปั่นจั่น กรณีนำปั่นจั่นแตกต่างจากเดิมมาใช้งาน - การใช้คู่มือการใช้งาน การตรวจสอบ และการบำรุงรักษาตามระยะเวลา
8	ความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน สำหรับลูกจ้างทั่วไปและลูกจ้างเข้าทำงานใหม่ ตามพระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ.2554	<ul style="list-style-type: none"> - เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมทุกคนทุกระดับมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับบทบาทหน้าที่ของตนเองในด้านความปลอดภัยในการทำงาน - เพื่อเสริมสร้างลูกจ้างทุกคนทุกระดับมีส่วนร่วมกับหัวหน้างานในการค้นหาและประเมินอันตรายภายในพื้นที่ทำงานของตนเอง - เพื่อให้สอดคล้องกับกฎหมายด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน

หมายเหตุ : หลักสูตรที่ต้องขึ้นทะเบียนหน่วยฝึก (อ้างจากเว็บสำนักความปลอดภัยแรงงาน) มีดังนี้

- หน่วยฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน
- หน่วยฝึกอบรมการดับเพลิงขั้นต้น
- หน่วยฝึกซ้อมดับเพลิงและหนีไฟ
- หน่วยฝึกอบรมคณะกรรมการความปลอดภัยฯ
- หน่วยฝึกอบรมหลักสูตรหัวหน้าหน่วยงานความปลอดภัยในการทำงาน
- หน่วยฝึกอบรมหลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานในที่้อากาศ
- ผู้รับรองรายการตรวจวัดและวิเคราะห์สภาวะการทำงาน



หลักสูตรด้านความปลอดภัยตามในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า		
ลำดับที่	หัวข้อหลักสูตร	เนื้อหาการอบรม
1	ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้าสำหรับลูกจ้างซึ่งปฏิบัติงานเกี่ยวกับไฟฟ้า	<ol style="list-style-type: none"> 1) กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้าและความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับไฟฟ้า 2) สาเหตุและการป้องกันอันตรายจากไฟฟ้า และอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล 3) การให้ความช่วยเหลือผู้ประสบอันตรายจากไฟฟ้า และการปฐมพยาบาลเบื้องต้น 4) การปฏิบัติงานเกี่ยวกับไฟฟ้าที่มีความเสี่ยงจากลักษณะงานอื่นรวมอยู่ด้วย เช่นการทำงานในที่สูง การทำงานในบริเวณที่อาจเป็นอันตราย เป็นต้น <p>หมายเหตุ เนื้อหาการอบรมตรงตามประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่องหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้าสำหรับลูกจ้างซึ่งปฏิบัติงานเกี่ยวกับไฟฟ้า หมวด ๒(๓) ประกาศ ณ วันที่ ๒๔ ธันวาคม ๒๕๕๘</p>
2	การตรวจสอบเพื่อบำรุงรักษาอุปกรณ์ไฟฟ้า	<ol style="list-style-type: none"> 1) เทคนิคการบำรุงรักษาระบบไฟฟ้าอย่างถูกต้องและมีความปลอดภัย 2) แผนงานและกระบวนการบำรุงรักษาระบบไฟฟ้า 3) วิธีการตรวจสอบระบบไฟฟ้าและอุปกรณ์ไฟฟ้าให้ถูกต้องตามมาตรฐาน 4) การจัดทำตารางการตรวจสอบและวิเคราะห์ผลการตรวจสอบระบบไฟฟ้าอย่างสมบูรณ์ 5) ความปลอดภัยในการตรวจสอบระบบไฟฟ้า
3	การติดตั้งและการเดินสายระบบไฟฟ้าอุตสาหกรรม	<ol style="list-style-type: none"> 1) ความรู้ทั่วไปและมาตรฐานเกี่ยวกับการติดตั้งทางไฟฟ้า 2) มาตรฐานของสายไฟฟ้าและการใช้งาน 3) เทคนิคในการติดตั้งและการเดินสายไฟฟ้า 4) การออกแบบและคำนวณ สายป้อน และวงจรย่อย 5) การป้องกันกระแสเกิน และการต่อลงดิน 6) วงจรมอเตอร์ หม้อแปลงไฟฟ้าและการติดตั้ง 7) หลักเกณฑ์การตรวจสอบและการรับงานทางด้านไฟฟ้า
4	บริการตรวจระบบไฟฟ้าในโรงงานตามกฎหมายของกระทรวงอุตสาหกรรม ตามกฎกระทรวงกำหนดมาตรการความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้าในโรงงาน พ.ศ. 2550 และตามกฎหมายของกระทรวงแรงงาน ตามกฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า พ.ศ.2558	<p>การตรวจระบบไฟฟ้าในโรงงานตามกฎหมายของกระทรวงอุตสาหกรรม ตามกฎกระทรวงกำหนดมาตรการความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้าในโรงงาน พ.ศ.2550 และตามกฎหมายของกระทรวงแรงงาน ตามกฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า พ.ศ.2558 โดยมีวิศวกรไฟฟ้าประเภทสามัญ</p>



หลักสูตรด้านส่งเสริมความปลอดภัยในการทำงาน

ลำดับที่	หัวข้อหลักสูตร	เนื้อหาการอบรม
1	เทคนิคการติดตั้งและการตรวจสอบนั่งร้าน	<ol style="list-style-type: none"> 1) ความรู้พื้นฐานและกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับนั่งร้าน 2) ข้อกำหนดและมาตรฐานในการติดตั้งนั่งร้าน 3) เทคนิคและการติดตั้งนั่งร้านอย่างปลอดภัย 4) การวิเคราะห์ความเสี่ยงและการตรวจสอบนั่งร้าน 5) การฝึกปฏิบัติการติดตั้งนั่งร้าน
2	ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับนั่งร้าน	<ol style="list-style-type: none"> 1) ความรู้เบื้องต้นของนั่งร้าน กฎหมายและมาตรฐานที่เกี่ยวข้องกับการติดตั้งนั่งร้าน 2) การค้นหาความเสี่ยงความปลอดภัยเกี่ยวกับการติดตั้งนั่งร้าน 3) เทคนิคการตรวจสอบนั่งร้าน
3	การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยฟื้นคืนชีพ	<ul style="list-style-type: none"> ● การปฐมพยาบาลเบื้องต้น (First Aid) <ol style="list-style-type: none"> 1) หลักการและคุณสมบัติของผู้ปฐมพยาบาล 2) การประเมินสถานการณ์และผู้บาดเจ็บ 3) การปฐมพยาบาลและการดูแลผู้บาดเจ็บเบื้องต้น 4) การปฐมพยาบาลผู้บาดเจ็บที่อาการเป็นลม ชัก ทางเดินหายใจอุดกั้น 5) การปฐมพยาบาลผู้บาดเจ็บที่ทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า ตกจากที่สูง 6) การปฐมพยาบาลผู้บาดเจ็บที่มีการบาดเจ็บกล้ามเนื้อ กระดูก 7) การปฐมพยาบาลผู้บาดเจ็บที่ได้รับสิ่งแปลกปลอมและสารพิษ ● การช่วยฟื้นคืนชีพ (CPR) <ol style="list-style-type: none"> 1) การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ 2) หลักการกู้ชีวิตเบื้องต้น 3) การประเมินผู้บาดเจ็บที่มีภาวะ 4) หยุดหายใจและหัวใจหยุดเต้น 5) สาธิตการกู้ชีวิต และการฝึกปฏิบัติ การกู้ชีวิต
4	ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง	<ol style="list-style-type: none"> 1) กฎหมายและมาตรฐานสากลที่เกี่ยวข้องกับการทำงานบนที่สูง 2) สาเหตุการเกิดอุบัติเหตุและอันตรายในการทำงานเกี่ยวกับการทำงานบนที่สูง 3) แนวทางการจัดการด้านความปลอดภัยและวิธีการทำงานบนที่สูงอย่างปลอดภัย 4) อุปกรณ์และเครื่องมือเกี่ยวกับการป้องกันการตกจากที่สูง
5	เทคนิคการสอนงานด้านความปลอดภัยในการทำงาน	<ol style="list-style-type: none"> 1) เนื้อหา และขอบเขตการสอนความปลอดภัยในการทำงาน 2) เทคนิคและการฝึกบุคลิกภาพของผู้สอน 3) การเขียนหลักสูตรด้านความปลอดภัยในการทำงาน 4) เทคนิคการนำเสนอความปลอดภัยในการทำงาน 5) การปฏิบัติการสอนการสอนความปลอดภัยในการทำงานและการวิจารณ์ (commentator)

6	การสร้างจิตสำนึกความปลอดภัยในการทำงาน	<ol style="list-style-type: none"> 1) ความหมายของอุบัติเหตุและความสำคัญของการลดอุบัติเหตุ 2) ความหมายและคำจำกัดความด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย ของคำว่า Incident , Near miss, Accident 3) ความสูญเสียและผลกระทบจากอุบัติเหตุ 4) แนวคิดและความสำคัญของ Zero Accident 5) เทคนิคการจิตสำนึกด้านความปลอดภัยในการทำงาน <ul style="list-style-type: none"> - Safety Talk - Safety Patrol - Safety week - Safety Program by JSA & KYT - Lockout & Tag out
7	การวิเคราะห์งานเพื่อความปลอดภัย	<ol style="list-style-type: none"> 1) ความหมายและความสำคัญของการวิเคราะห์งานเพื่อความปลอดภัย (JSA) 2) วิธีการและกระบวนการวิเคราะห์การทำงานเพื่อความปลอดภัยแบบ JSA 3) เทคนิควิเคราะห์การทำงานเพื่อความปลอดภัยของแต่ละหน่วยงาน 4) การจัดการความปลอดภัยและสิ่งแวดลอมในการทำงานของสำนักงานเพื่อป้องกันความเสี่ยงต่อการเกิดออฟฟิศซินโดรม 5) การจัดการอุปกรณ์เครื่องใช้ในสำนักงาน และลักษณะการใช้งาน ของผู้ใช้งานตามหลักการยศาสตร์ (Ergonomic)
8	ความปลอดภัยในการใช้สารเคมี	<ol style="list-style-type: none"> 1) กฎหมายและมาตรฐานที่สำคัญและจำเป็นในการบริหาร จัดการ และดำเนินการ ด้านความปลอดภัย 2) อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับสารเคมีอันตรายที่ผู้ปฏิบัติงานด้านสารเคมีต้องรู้ 3) สารเคมีอันตรายส่งผลต่อผู้ปฏิบัติงานและผลต่อสิ่งแวดล้อมอย่างไร? 4) หลักการและกระบวนการในการควบคุมสารเคมีอันตรายการบ่งชี้สารเคมีอันตราย <ul style="list-style-type: none"> - สัญลักษณ์สากลและฉลากกำกับสารเคมี - Material safety data sheet (MSDS) รายละเอียดของสารเคมีอันตราย 5) อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลในการป้องกันสารเคมีอันตราย 6) ลักษณะที่ต้ง การออกแบบอาคาร วิธีการจัดเก็บและจัดการสารเคมีอันตราย
9	การขับรถฟอร์คลิฟท์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	<ol style="list-style-type: none"> 1) กฎหมายด้านความปลอดภัยในการทำงานที่เกี่ยวข้องกับการใช้งานรถฟอร์คลิฟท์ 2) ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับรถฟอร์คลิฟท์ที่ผู้ใช้งานต้องรู้ 3) การใช้อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลรถฟอร์คลิฟท์มีอะไรบ้าง? 4) ส่วนประกอบ/อุปกรณ์ / แผงควบคุมและระบบไฟเตือนต่างๆ 5) การตรวจสอบความปลอดภัยก่อนการใช้ฟอร์คลิฟท์ 6) เทคนิคการยก / เคลื่อนย้าย / จัดเรียงและดักจ่ายสินค้า 7) การตรวจและบำรุงรักษาฟอร์คลิฟท์เบื้องต้น ตามระยะเวลาชั่วโมงการทำงาน 8) การปฏิบัติเมื่อฟอร์คลิฟท์เสีย 9) กฎจราจร / ข้อห้าม และเครื่องหมายเตือนต่างๆในโรงงาน

10	ทักษะการขับรถเชิงป้องกันอุบัติเหตุ สำหรับพนักงานขับรถขนส่งและรถหัวลาก	<ol style="list-style-type: none"> 1) หน้าที่และความรับผิดชอบของพนักงานขับรถ 2) สาเหตุของอุบัติเหตุ 3) Defensive Driving Skill (DDK) เช่น การมองไกล, การเคลื่อนไหวสายตา, การหาทางเอาตัวรอด 4) พรบ.จราจรทางบกและป้ายจราจรต่างๆ 5) การขับรถให้ปลอดภัยในสภาวะการณ์ต่างๆ ช่วงเวลาฝนตก กลางคืน ฯลฯ
11	การสร้างจิตสำนึกและวิเคราะห์งานเพื่อความปลอดภัยแบบ KYT	<ol style="list-style-type: none"> 1) ผู้เข้ารับการอบรมสามารถวิเคราะห์หาสาเหตุและการหามาตรการป้องกันอันตรายที่เกิดจากการทำงาน 2) สามารถนำหลักการวิเคราะห์งานเพื่อความปลอดภัยแบบ KYT ไปใช้งานได้จริง 3) เพื่อสร้างจิตสำนึกด้านความปลอดภัยในการทำงานให้แก่ผู้ปฏิบัติงาน 4) เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานค้นหาค้นหาอันตรายต่างๆ ที่อาจมีอยู่หรือแฝงอยู่ในงาน และหาวิธีการควบคุมและป้องกันด้วยตนเอง <p>ลดอุบัติเหตุที่เกิดจากการปฏิบัติงานด้วยวิธีการที่ผู้ปฏิบัติงานร่วมกันคิดค้น</p>
12	การขับขี่ปลอดภัย Safety Drive	<ol style="list-style-type: none"> 1) การเตรียมความพร้อมของรถก่อนนำมาใช้งาน ดูแลรักษารถยนต์ จักรยานยนต์ เบื้องต้น และการเตรียมความพร้อมของผู้ขับขี่ (รถ Ok คน Ok) 2) เทคนิคการขับขี่ของรถยนต์และรถจักรยานยนต์อย่างปลอดภัย <ul style="list-style-type: none"> - หลักสำคัญของการขับรถ - วิธีขับรถอย่างปลอดภัย - การประเมินความเสี่ยงและการคาดคะเนอันตรายของการขับขี่ของรถยนต์และรถจักรยานยนต์ - จิตสำนึกความปลอดภัยในการขับขี่ - กรณีศึกษา (Case Study), วิดีทัศน์ส่งเสริมจิตสำนึกความปลอดภัยในการขับขี่ - ทบทวนกฎจราจรและมารยาทการขับขี่ที่ถูกต้อง 3) ภาคปฏิบัติในการสอนเทคนิคการเตรียมความพร้อมของรถก่อนนำมาใช้งานและการขับขี่
13	หลักการและการจัดการระบบ Lock out & Tag out ในโรงงาน”	<ol style="list-style-type: none"> 1) Lock out & Tag out คืออะไร? เป็นระบบที่ส่งเสริมความปลอดภัยในการทำงานอย่างไร? 2) หลักการและกระบวนการ Lock out & Tag out 3) การวางระบบ Lock out & Tag out สู่ระบบการปฏิบัติงาน
14	ออฟฟิศซินโดรม กับการประเมินความเสี่ยงระหว่างการทำงาน	<ol style="list-style-type: none"> 1) การตอบข้อซักถามผู้เข้ารับการอบรม และแลกเปลี่ยนเพื่อประเมินสภาพการทำงานในปัจจุบัน 2) ออฟฟิศ ซินโดรม (Office Syndrome) คืออะไร ? 3) อาการและโรคที่เกิดจาก ออฟฟิศ ซินโดรม และสาเหตุของการเกิดโรคและอาการดังกล่าว ประเมินความเสี่ยงและการป้องกันอันตรายให้ห่างไกลจากออฟฟิศซินโดรม 4) ข้อปฏิบัติและการบริหารร่างกาย เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันออฟฟิศ ซินโดรม การจำลองเหตุการณ์ และการสาธิต รวมถึงการนำวีดิทัศน์ การปฏิบัติที่ถูกต้อง และการปฏิบัติที่ทำให้เกิดออฟฟิศซินโดรม



TOPPRO®

I AM SAFETY IN THAI

สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัยในการทำงาน (Safety in thai)

274/21 หมู่2 ต.บางพระ อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี

โทรศัพท์ : 038-387-717 , 097-237-0949 , 091-234-5669 แฟกซ์ : 038-387-719

อีเมล : topprotpd@yahoo.com เว็บไซต์ : www.safetyin thai.com , www.tpd.co.th



บริษัท ท็อป โปรเฟสชั่นแนลแอนด์ ดีเวลลอปเมนต์ จำกัด

ได้รับการอนุมัติการขึ้นทะเบียน เป็นหน่วยฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน เลขทะเบียนที่ จป.๕๗ - ๐๑๒ จากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กระทรวงแรงงาน นอกจากนี้ บริษัทยังได้รับการรับรอง มาตรฐาน ISO 9001:2008 จากสถาบัน URS ในขอบเขตงานบริการฝึกอบรมและที่ปรึกษาทั้งหมดของบริษัท



กลุ่มบริษัทลูกค้าที่ให้ความไว้วางใจในการใช้บริการบางส่วนของ “บริษัท ท็อป โปรเฟสชั่นแนลแอนด์ ดีเวลลอปเมนต์ จำกัด”